РЕЖИМ Деятельности детского сада (на холодный период) ***на 2025-2026 уч. год***

	1 (3-7)	2 (3-7)	3 (2-3)	4 (1-2)	6 (5-6)	7 (4-5)	8 (3-7)	9(6-7)	10 (3-4)
Утренний приём	7.00	7.00	7.00	7.00	7.00	7.00	7.00	7.00	7.00
Возвращение с прогулки	7,40	7,40			8,10	8,00	7,50	8,10	7,40
Утренняя гимнастика	8,00	8,00	7,50	7,50	8,10	7,50	8,10	8,20	7,50
Получение завтрака	8,12	8,15	7,52	7,50	8,17	8,07	8,20	8,20	8,05
Завтрак	8,20	8.25	8.00	8.00	8,25	8,15	8.25	8.30	8.15
Игры–занятия (НОД) 1/2	9,00/9.30	9.00/9.30	8.40/9.00	8.40/9.00	9.00/9.35	9,00/9.30	9.00/9.30	9.00/9.40	9.00/9.25
Второй завтрак	9,42	9.45	9,22	9,20	9,47	9,37	9.40	9,50	9,35
Подготовка, прогулка (1/2)	9,55/10,05	10,00/10,10	9,35/9,45	9,30/9,40	10,10/10,20	9,50/10,00	10,05/10,15	10,15/10,25	9,45/9,55
Возвращение с прогулки	11,55/12,05	12.00/12,10	11.25/11,35	11.20/11,30	12,05/12,15	11,45/11,55	11.50/12,00	12.10/12,20	11.40/11,50
Получение обеда	12,05	12,10	11,35	11,30	12,15	11,55	12,00	12,20	11,50
Подготовка к обеду, обед	12.10	12.15	11.40	11.35	12.20	12.00	12.05	12.25	11.55
Подготовка ко сну, сон	12.55	13.00	12.30	12.25	13.00	12.45	12.50	13.00	12.40
Постепенный подъём Закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика	15.00-15,30	15.00-15,30	15.30	15.30	15.00-15,30	15.00-15,30	15.00-15,30	15.00-15,30	15.00-15,30
НОД, игры	15,30	15,30	15.30	15.30	15,30	15,30	15,30	15,30	15,30
Получение полдника	16,05	16,10	15,35	15,30	16,15	15,55	16,00	16,20	15,50
Подготовка, полдник	16.10	16.10	15.40	15.35	16.20	16.00	16.05	16.25	15.55
НОД, игры, труд	16,45	16,50	16,25/16,45	16,25/16,45	17,00	16,40	16,55	17,05	16,35
Подготовка, прогулка	17,00	17,00	17,00	17,00	17,05	17,00	17.00	17.10	17,00
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 009358EC6B584E2E0579952BC4D6422632
Владелец: Жданова Светлана Николаевна
Действителен: с 09.09.2025 до 03.12.2026